

## MOVILIDAD SEGURA A PIE Y EN BICI

De los 2 a los 6 años, niños y niñas aprenden cómo caminar por la calle y empiezan a montar en bicicleta. Para que se muevan de forma segura y saludable, a continuación se ofrecen algunas recomendaciones.

- Enséñeles a cruzar siempre por lugares seguros: pasos de peatones o regulados por semáforo, mirando antes a ambos lados y sin correr.
- Caminar y moverse con seguridad. Siempre por el interior de la acera, sin correr, lejos del bordillo y prestando atención a las salidas de los garajes. Si el niño o niña es menor de 6 años deberá ir de la mano de una persona adulta.
- Enséñeles a no jugar alrededor ni detrás de vehículos ni en los garajes, a cruzar al menos tres metros por delante de un coche y a alejarse en cuanto se ponen en marcha.
- Peligrosa “marcha atrás”. Debido a su estatura, los niños y niñas más pequeños se vuelven “invisibles” al conductor, sobre todo si están muy cerca o detrás.
- Enséñeles a dejar las bicicletas, patinetes o juguetes fuera de la calzada y a jugar en lugares adecuados para ello: parques, jardines, no sobre la acera ni en la calzada aunque sea poco transitada.
- Cuando una pelota invade la calzada puede ser la antesala de un atropello dado que un niño o niña puede aparecer a continuación para recuperarla.
- Utilice materiales reflectores en la bicicleta, silla infantil, ropa, mochila para ir al colegio. Es aconsejable “hacernos visibles” con reflectantes tanto si somos peatones como si somos ciclistas, sobre todo cuando la visibilidad sea baja.
- El casco correctamente abrochado para montar en bicicleta, monopatín o esquí reduce entre un 45 y un 75 % los traumatismos craneales.

Apoyo:



Socios:

