



LACTANCIA: EXTRACCIÓN MANUAL Y EXTRACCIÓN CON SACALECHES

A veces la madre no puede amamantar a su hijo o hija y debe recurrir a darle la leche materna extraída. Hay diversas circunstancias en las que la madre puede necesitar sacarse la leche, entre ellas:

- Si el bebé no puede succionar directamente del pecho por ser muy prematuro o estar enfermo
- Para aliviar los pechos cuando están demasiado llenos de leche.
- Para mantener la secreción de leche, cuando temporalmente no es posible amamantar.
- Para extraer la leche cuando no es posible dar el pecho en una toma determinada.
- Cuando la madre se incorpore al trabajo.

La extracción de leche puede hacerse mediante un masaje manual del pecho o con un sacaleches. Antes de manipular el pecho, conviene lavarse las manos, pero no es necesario lavarse el pecho, es suficiente con la ducha habitual. Los sacaleches de palanca o jeringas son eficaces y cómodos, y también existen otros que son portátiles eléctricos. En cambio, no se recomienda el modelo clásico “de pera”.

Pese a todos estos aparatos, algunas mujeres siguen prefiriendo el método de extracción de leche manual, ya que una vez que se aprende, resulta muy cómoda para ellas. Es tu elección.

Apoyo:



Socios:

