



## LACTANCIA: TOMA DE LECHE MATERNA EN BIBERÓN

Hay muchas formas de administrar la leche materna al bebé: con cucharita, vaso, biberón... En este caso nos centraremos en el último. A la hora de preparar el biberón de leche materna lo primero que se debe de hacer es lavarse muy bien las manos, antes de tocar el biberón o la tetina.

Se echa en el biberón la leche materna que hemos extraído o descongelado. Se templamos el agua y se introduce el biberón en el agua templada, para que se caliente por contacto.

Después de dar el biberón al bebé, se lava la tetina y el biberón, eliminando los restos de leche con un cepillo que llegue bien al fondo.

El momento de la alimentación del bebé es una oportunidad para fortalecer la vinculación afectiva con él, de gran importancia para su desarrollo.

Apoyo:



COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRIZA  
ESPAÑA - PORTUGAL  
COORDINAÇÃO TRANSFRONTEIRIZA

Unión Europea  
FEDER



Invertimos en su futuro

Socios:



ARS  
algarve  
Administração Regional de Saúde do Algarve, I.P.  
Ministério da Saúde



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL



Globalgarve  
Cooperação e Desenvolvimento, S.A.