



LACTANCIA: DURACIÓN DE LA TOMA

La duración de cada toma es muy variable, dependerá fundamentalmente de práctica y la forma con la que mame el bebé.

Un recién nacido hará muchas pausas y por tanto tomas muy largas, un bebé mayor o que mame con más práctica, puede vaciar el pecho en pocos minutos.

Cuando la duración de la toma de un recién nacido se alarga más de 30 minutos en un solo pecho, de forma habitual, hay que verificar que la colocación del bebé al pecho es correcta. Esta puede ser una de las razones por las que se alarga la toma. Una vez mejorada la postura, se recomienda dejar que el bebé mame lo que le apetezca.

A veces el niño o la niña chupa pero no mama, si lo hace, es porque necesita afecto y estar cerca de su madre.

Apoyo:



Socios:

