

## QUÉ HACER ANTE UNA CONVULSIÓN FEBRIL

Además de mantener la calma, hay algunas recomendaciones que pueden ayudar a superar esta situación:

- Colocar a tu hijo o hija tumbado de lado, en un sitio seguro, para evitar que se golpee involuntariamente
- Comprobar que puede respirar bien y que no corra peligro de atragantarse.
- Esperar a que termine la convulsión comprobando el tiempo que dura.
- Si la convulsión se prolonga más de 10 minutos, es conveniente llamar al servicio de emergencias y pedir ayuda médica. Si ya había tenido otra convulsión antes y su pediatra se lo ha aconsejado, administrarle medicación por vía rectal para bajar la fiebre.
- Si se trata de la primera vez se recomienda acudir a un centro sanitario para confirmar que se trata de una convulsión febril. Es aconsejable que el personal sanitario haga una exploración al menor en busca de la causa de la fiebre, que suele ser una infección leve de causa viral.

También se recomienda buscar atención médica si se repite la convulsión en el mismo proceso; el niño o niña continúa adormilado, muestra decaimiento o irritabilidad; o si se queja de tener un dolor de cabeza intenso y tiene vómitos.

Apoyo:



Socios:

