

BEBÉS: CUIDADOS DEL CORDÓN UMBILICAL

El cordón umbilical puede tardar en caerse de 6 a 15 días. Hay que mantenerlo limpio y seco. Aunque en algunos hospitales recomiendan aplicar alcohol de 70°, la higiene diaria con el baño puede ser suficiente. Se debe vigilar si tiene mal olor, calor o enrojecimiento. En estos casos, debe acudir al pediatra.

Para el cuidado y la higiene del resto del cordón umbilical (ombligo), lo primero es lavarse bien las manos. No use algodón, sino una gasa estéril, porque se quedan pegados los restos. Limpie la base del ombligo con un movimiento circular alrededor del mismo. Con otra gasa estéril, limpie la parte del ombligo que lleva la pinza. Cubra el cordón con gasa. Coloque el pañal doblado por debajo del cordón, para que no se humedezca con la orina.

Normalmente el cordón se cae entre el octavo y el décimo día; y algo más tarde, entre el día 12 y el 15, en bebés que nacen por cesárea, cuando el cordón es muy grueso o cuando el bebé tenga mucho peso. El cordón debe secarse y caer espontáneamente. Si tiene humedad excesiva, infección o un mal cuidado, el proceso puede retrasarse. Si el retraso es muy prolongado consulte con su pediatra.

Continúe la limpieza una vez caiga el cordón hasta que cicatrice, entre tres y cinco días después de caerse. Es normal que quede una herida después de la caída. Tenga cuidado de no quemar ni reseca mucho la piel con alcohol.

El ombligo puede mojarse aunque aún no se haya desprendido el cordón; lo que hace falta es que, cuando se moje, se lave debidamente y se seque bien para evitar infecciones.

Complicaciones del cordón umbilical

- **Infección.** La infección del ombligo se llama onfalitis. Se reconoce por un enrojecimiento y endurecimiento de la piel de alrededor del ombligo, supuración o secreción sanguinolenta y maloliente.

Cuando la infección aparece muy localizada en el ombligo, el tratamiento local puede ser suficiente. Si, además hay fiebre o decaimiento, deberá consultar inmediatamente con su pediatra; puede que se necesite tratamiento antibiótico.

Apoyo:



Socios:



Debe observar si el cordón sangra; si es así y la sangre es roja y líquida posiblemente sea fácil de tratar y se prevenga la infección rápidamente, si por el contrario la sangre es achocolatada eso significa que es una hemorragia antigua previa a la cicatrización. En cualquier caso debe consultarse con el pediatra o acudir a urgencias si el sangrado es abundante.

- **Granuloma umbilical.** Si el cordón no seca completamente, tiene una mancha amarillo-verdosa y huele, se trata de un granuloma. Generalmente desaparece en una semana. De no ser así, es posible que el pediatra deba cauterizarlo.

- **El cordón tarda en caerse.**

Si el cordón umbilical no cae espontáneamente antes de 15 de días, puede ser indicio de una anomalía anatómica o un problema inmunológico, debe consultarse con el pediatra.

Apoyo:



Socios:

